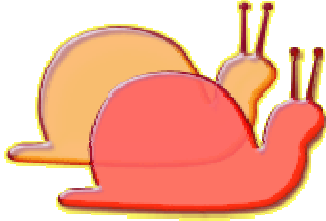


L'ASSOCIAZIONE "LENTI E SIMULTANEI"

ti invita ai



"CAMBIAMENTI DI STATO"

GIOVEDI' 21 maggio 2009, dalle ore 18,30 alle ore 20,30
(in caso di pioggia si terrà il giovedì successivo stessa ora e luogo)

INCONTRO GRATUITO

presso PARCO "ARBORETO" Via del Pilastro Quartiere San Donato
Dove trovarci: all'ingresso del parco di fronte Hotel Savoia

Con il Patrocinio di: Comune di Bologna-Quartiere San Donato

**Un incontro multi-sensoriale con altre persone, nella natura del
parco, per incontrarsi ed incontrare
e fare insieme l'esperienza del "togliere"**

*"La comprensione viene nello spazio tra due parole, in quell'intervallo prima che la parola fuggi
il pensiero. La comprensione non è nè per i pronti di mente né per i lenti, ma per coloro che
sono consci di questo spazio smisurato"*

Krishnamurti

sito Internet www.lentiesimultanei.it

e-mail info@lentiesimultanei.it

Si suggerisce: abbigliamento comodo, un materassino o una coperta e repellente per insetti

L'Associazione "LENTI e SIMULTANEI" ha come scopo quello di dare vita ad uno spazio democratico di apprendimento, di confronto, di dibattito e di esperienza diretta con un orientamento etico, ecologicamente olistico della persona inserita nel corpo sociale.

La nostra idea è quella di offrire ai partecipanti ai nostri percorsi degli strumenti pratici e di facile utilizzo anche nella propria vita quotidiana, che contribuiscano a creare una mentalità nuova così da sviluppare la capacità di districarsi nei complessi scenari del mondo attuale e sviluppare una mentalità critica e consapevole, trasversale ai vari contesti di vita.

La speranza che ci anima è quella di far sì che l'individuo possa sviluppare spazi di sempre maggiore autonomia, di libertà e di pensiero critico. Vogliamo porci come riferimento per nuovi mondi relazionali possibili nei quali la consapevolezza di se stessi, dell'ambiente che ci circonda e dell'importanza dello scambio con gli altri sia uno dei punti focali.

L'iniziativa "Cambiamenti di stato" si inserisce in un progetto globale, alla realizzazione del quale la nostra Associazione si impegna con continuità e convinzione e ne è concreta espressione pratica.

Crediamo infatti che la capacità di sentire ciò che si prova, a livello corporeo ed emozionale, vista la dilagante desensibilizzazione provocata anche dall'eccesso di stimoli a cui siamo quotidianamente sottoposti, sia un' importante chiave di volta.

Per noi avere più informazioni non implica saper scegliere meglio ciò che fa al caso nostro; si tratta piuttosto di riconoscere cosa sentiamo davvero, di dargli un nome e di prendere coscienza di che cosa ci spinge nella vita a fare quello che facciamo, si tratta di comprendere cosa vogliamo.

Potremmo riassumere questo concetto con una specie di motto: "sentire efficacemente per agire appropriatamente": come si fa infatti a scegliere se non si sente quello che si vuole? Se non ci si permette di rallentare quanto basta per contattare nel corpo cosa ci fa ritirare e cosa ci fa espandere, cosa ci provoca oppressione e cosa ci dà piacere?

L'esperienza che qui proponiamo si colloca al di fuori della ricerca del piacere attraverso il consumo e si muove invece nella direzione di esplorare se stessi, gli altri e l'ambiente che ci circonda, con responsabilità e con attenzione sottile.

TI ASPETTIAMO !!