

L'Associazione Lenti e Simultanei

promuove un corso sulla



Resilienza

*Come sviluppare la capacità
di affrontare avversità e difficoltà*

** Un **gruppo esperienziale** in 4 incontri pomeridiani per un totale di 16 ore
che combina lavoro **cognitivo, corporeo e di consapevolezza**
(sia in sottogruppi che con il contributo del gruppo allargato)*

** Un'occasione per apprendere e sperimentare strumenti e metodi per migliorare la qualità
della propria vita e **per crescere con il supporto e lo stimolo del gruppo***

Condotto da:

Dr.ssa Gaia Corazza

Cell. 328 2261983

Formatrice aziendale ed individuale, Coach Professionista accreditata ICF

Master Advanced in Programmazione Neuro-Linguistica, Operatrice nella Relazione d' Aiuto

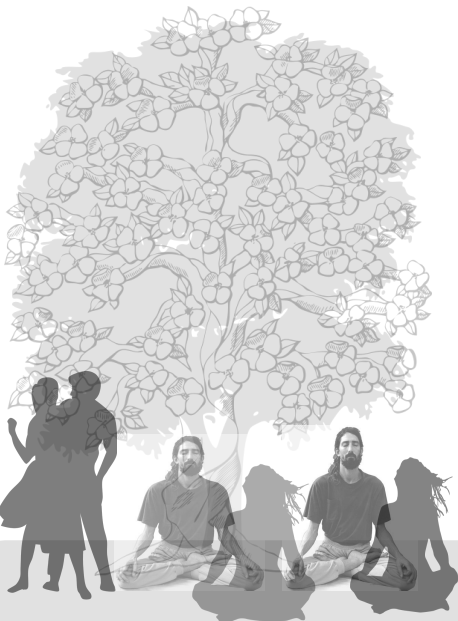
Ha 21 anni di esperienza professionale con aziende e privati

Dr.Luca Manghi

Cell. 347 5905942

Educatore di Integrazione Psicofisica (metodo Trager), Operatore nella Relazione d' Aiuto, Counselor in Gestalt

Ha 18 anni di esperienza in lavoro corporeo sulla base di molteplici metodiche a carattere olistico e psicosomatico



Il corso si terrà a Bologna nelle seguenti date:

sabato 25 febbraio 2012 dalle ore 14.45 alle ore 18.45

sabato 10 marzo 2012 dalle ore 14.45 alle ore 18.45

sabato 17 marzo 2012 dalle ore 14.45 alle ore 18.45

sabato 31 marzo 2012 dalle ore 14.45 alle ore 18.45

* Per avere ulteriori informazioni

* Per conoscere la sede del corso

* Per sapere la quota di partecipazione al corso contatta:

Tel. 051/514514

info@lentiesimultanei.it

www.lentiesimultanei.it